

ŠOLANJE NA DALJAVO IN PSIHOSOCIALNA POMOČ

Po marčevskem poizkusu šolanja na daljavo, smo se ponovno znašli v situaciji, kjer lahko naše izkušnje iz prvega obdobja šolanja na daljavo tudi uporabimo. Vemo, kateri pristopi so delovali in kateri niso bili najbolj optimalni. Vsekakor pa se zavedamo, da nič ne more nadomestiti pristnega stika učencev z učitelji in varnega okolja, ki ga marsikateremu učencu nudi šola. Zavedamo se tudi, da je trenutna situacija zahtevna in od vseh nas zahteva ogromno prilagajanja in fleksibilnosti. V upanju, da bo obdobje šolanja na daljavo čim krajše, smo v šolski svetovalni službi poiskali informacije, kam se lahko starši obrnete, če se znajdete v stiski. V prvi vrsti sva vam in našim učencem vedno na voljo v šolski svetovalni službi šolska specialna in socialna pedagoginja Metka Kržišnik-Stagličič in šolska psihologinja Anja Milekšič. Vedno se lahko obrnete tudi na našo ravnateljico Loretta Pečoler ali na kateregakoli učitelja, ki mu otroci zaupajo.

- Anja Milekšič: anja.mileksic@guest.arnes.si, 01 500 75 12
- Metka Kržišnik–Stagličič: metka.krzisnik-staglicic@guest.arnes.si, 01 500 75 06

Resnost stisk in situacij včasih presega šolske okvirje ali pa se morda bolje počutite, če se obrnete na ljudi izven svojega neposrednega okolja – takrat lahko pomoč poiščete na naslednjih naslovih:

- <https://www.nijz.si/sl/strokovnjaki-s-podrocja-dusevnega-zdravja-v-casu-epidemije-koronavirusa-na-voljo-za-brezplacne>
- **enotna brezplačna kontaktna številka za pomoč v duševni stiski** 080 51 00, ki deluje 24 ur na dan, vse dni v tednu,
- **TOM telefon** za otroke in mladostnike na 116 111, vsak dan med 12. in 20. uro,
- svetovalnica za psihološko pomoč **Posvet**, ki osebam v duševni stiski omogoča pogovore po telefonu ali videu na 031 704 707 in 031 778 772 vsak delovni dan med 8. in 18. uro,
- terapevti **Slovenske krovne zveze za psihoterapijo** so dosegljivi na telefonski številki 01 600 93 26 vsak dan od 16. do 20. ure,
- **Klic v duševni stiski** na 01 520 99 00 vsak dan med 19. in 7. uro zjutraj
- zaupna telefona **Samaritan** in **Sopotnik** na 166 123, dosegljiva 24 ur na dan.

V primeru nasilja se posamezniki lahko obrnejo na **Društvo SOS** na telefonu 031 699 333 (od 9h do 15h), 080 11 55 (od 12h do 18h) in na drustvo-sos@drustvo-sos.si ali na **Društvo za nenasilno komunikacijo** na 031 770 120.

Za splošna vprašanja **glede korona virusa, tolmačenja odlokov, omejitev** in napotitve na morebitne druge strokovnjake je bil ponovno vzpostavljen tudi klicni center 080 14 04, ki deluje vsak delavnik med 8. in 20. uro. Na vprašanja odgovarjajo študenti višjih letnikov medicine ob podpori strokovnjakov z različnih področij.

V upanju, da se kmalu spet vidimo tudi v živo, vas lepo pozdravljava

Anja Milekšič in Metka Kržišnik-Stagličič

Šolska svetovalna služba